Traducido del inglés al español - www.onlinedoctranslator.com

puntos especiales de interes:

7 consejos para crear el verano.... págs. 1-2

Manejo de habilidades sobre... Pág. 3

Actividades de Verano.... págs. 4-7

30 Diversión de verano.... pág. 8-10

También en este número:

Reseñas de libros **11**

Visuales **12**

Autismo **12**

Consultor

Contacto

Información

junio 2023

Volumen 11, Edición 10

Agenda del autismo

Programa regional de autismo Linn Benton Lincoln ESD-Cascade

7 consejos para crear diversión de verano para niños autistas

¡El verano está a pocas semanas de distancia! La alegría de completar el año escolar también trae los desafíos asociados con los días no programados, los nuevos entornos impredecibles y los elementos inesperados de la temporada.

Aquí hay siete consejos útiles para planificar el verano de su familia que esperamos ayuden a crear más diversión y reducir el estrés:

1 .MANTENER ALGUNA ESTRUCTURA

Trate de mantener el horario típico de alimentación y sueño de su hijo tanto como sea posible. No es fácil cumplir con un horario durante el verano, especialmente porque es un momento en el que quieres dejarte llevar un poco y relajarte. Si puede mantener la estructura básica de la rutina de su hijo con la comida, el sueño y alguna rutina durante el día, es menos probable que tenga un hijo abrumado o ansioso.

2 . SEA CLARO EN SUS METAS

Es posible que desee crear oportunidades para que su hijo desarrolle habilidades sociales. El verano es un buen momento para inscribir a su hijo en programas de habilidades sociales donde pueden participar en actividades de grupos pequeños y aprender a navegar las relaciones mientras reciben apoyo individual.

3 . PREPÁRESE CON ANTICIPACIÓN

Siempre que sea posible, puede ser útil familiarizar a su hijo con anticipación con el destino mediante el uso de fotografías, videos, etc. Si su hijo nunca antes ha volado o se ha hospedado en un hotel, puede ser útil practicar esto a pequeña escala. Algunas aerolíneas ofrecen viajes de práctica para familias con autismo. También es posible que desee visitar una habitación de hotel antes de pasar la noche.

Continúa en la página 2.

El boletín LBL ESD Autism Agenda es una compilación de recursos nacionales y regionales diseñados para apoyar a las familias y los equipos escolares. Se hace todo lo posible para proporcionar información precisa y completa en el Boletín de la Agenda de Autismo de LBL ESD; sin embargo, L BL ESD no puede garantizar que no habrá errores. Por ejemplo, es posible que parte del contenido de los recursos seleccionados de todo el país no se aplique a Oregón. LBL ESD no asume ninguna responsabilidad legal por cualquier pérdida o daño directo, indirecto o de cualquier otro tipo por la precisión, integridad o utilidad de cualquier información, producto o proceso divulgado en este documento, y no representa ese uso de dicha información. , producto o proceso no infrinja los derechos de propiedad privada.

7 CONSEJOS PARA CREAR EL VERANO... CONTINUACIÓN....

4 . SEGURIDAD EN VIAJES

Es importante familiarizar a su familia con los detalles de sus vacaciones, como dónde se hospedará durante su viaje. Si se hospeda con su familia o alquila un departamento o casa, asegúrese de verificar que cada puerta tenga cerradura y que el perímetro de la casa sea seguro. También es una buena idea familiarizarse con otras partes de la propiedad, como las áreas que tienen acceso al agua y otros caminos. Saber esto ayudará a que la seguridad de su hijo sea una prioridad en caso de que explore el área.

5 . SE NECESITA UN PUEBLO

Mientras está de vacaciones o tomando el sol con amigos o familiares, invítelos a formar parte de su equipo. Al compartir sus inquietudes y solicitudes de apoyo, su comunidad puede ser consciente y diligente con cualquier posible riesgo de seguridad o de deambulación. Ayudar a los demás a entender cómo pueden apoyarlo mejor a usted y a su familia puede hacer que su experiencia sea más relajada y placentera.

6 OBTENGA EL APOYO DE SU EQUIPO

Recuerde usar lo que funcione para su hijo mientras planifica las actividades de su familia. Si está trabajando con un proveedor de ABA, solicite ayuda con los objetivos que respaldan una salida o viaje específico.

7 . ¡NO TE OLVIDES DE DIVERTIRTE!

El verano es el momento perfecto para maximizar las oportunidades de aprendizaje, acceder a recursos que pueden haber sido limitados debido a los horarios escolares y trabajar en programas intensivos que requieren un mayor compromiso de tiempo.

Si bien todo eso es cierto, aún es importante encontrar tiempo para divertirse, disfrutar de las actividades que ofrece el verano y ver a su hijo prosperar.

Aquí hay algunos recursos adicionales para ayudar a que la temporada de verano sea un éxito para toda la familia:

El autismo habla:Viajar con autismo

Sociedad Nacional de Autismo:Big Red Safety Toolkit: para evitar deambular Conquistadores del autismo:Consejos para padres: campamento de verano

https://learnbehavioral.com/blog/7-tips-for-creating-summer-fun-for-autistic-kids

El boletín LBL ESD Autism Agenda es una compilación de recursos nacionales y regionales diseñados para apoyar a las familias y los equipos escolares. Se hace todo lo posible para proporcionar información precisa y completa en el Boletín de la Agenda de Autismo de LBL ESD; sin embargo, L BL ESD no puede garantizar que no habrá errores. Por ejemplo, es posible que parte del contenido de los recursos seleccionados de todo el país no se aplique a Oregón. LBL ESD no asume ninguna responsabilidad legal por cualquier pérdida o daño directo, indirecto o de cualquier otro tipo por la precisión, integridad o utilidad de cualquier información, producto o proceso divulgado en este documento, y no representa ese uso de dicha información. , producto o proceso no infrinja los derechos de propiedad privada.

MANTENIENDO HABILIDADES DURANTE EL VERANO

Mantener las habilidades durante el verano

Mantenga a su hijo con autismo ocupado con actividades estructuradas durante las vacaciones de verano.

Cómo agregar estructura a los días de verano puede reducir el estrés de los niños con autismo y mantenerlos comprometidos con el aprendizaje y la diversión

Si bien los días de verano que fluyen libremente pueden ser relajantes para algunos niños, el descanso de las rutinas escolares puede ser estresante para los niños con autismo, que a menudo prosperan en entornos estructurados y predecibles.

Los padres pueden trabajar con sus hijos para asegurarse de que no pierdan las habilidades que adquirieron ni olviden lo que aprendieron durante el año escolar. Mantenga el impulso durante el verano con estas estrategias para el aprendizaje y la participación continuos.

- Planifique con anticipación y discuta estos planes con su hijo. Déle la oportunidad de hacer preguntas sobre cualquier actividad.
- mantener un**rutina conocida** , incluso cuando viaja. En la medida de lo posible, manténgase en el mismo**la hora de comer** y**la hora de acostarse** mantienes durante el año escolar.
- Mantenga un régimen de tareas en su lugar. Puede usar este tiempo para concentrarse en las habilidades sociales y emocionales en lugar de las habilidades académicas.
- Convierte las actividades cotidianas como**ir a la tienda de comestibles** o ayudando en la casa en oportunidades de aprendizaje. Utilice estos eventos para enseñar una nueva habilidad o practicar una que ya tenga.
- Reforzar comportamientos positivos. Recompense a su hijo por practicar habilidades como leer y seguir las reglas de la casa.
- Ayuda a tu hijo**aprende jugando** y**fomentar el tiempo al aire libre** . Las actividades basadas en el juego son cruciales para mejorar las habilidades en todas las áreas del desarrollo.

Aunque la programación es clave, asegúrese de permitir descansos y**tiempo de inactividad** . Y no se olvide de concentrarse en divertirse; podría conducir a descubrimientos y desarrollo que su hijo normalmente no encuentra en un salón de clases.

https://www.marcus.org/autism-resources/autism-tips-and-resources/maintaining-skills-over-the-summer

RECURSOS ADICIONALES DE VERANO

- https://www.youtube.com/watch?v=R-FR3vCXN60
- https://belfasttrust.pagetiger.com/summersurvival Este recurso tiene 25 páginas de apoyos y actividades de verano para familias.
- https://www.middletownautism.com/social-media/summer-bored-board-6-2021
- https://www.autismni.org/juegos
- https://www.marcus.org/autism-resources/autism-tips-and-resources/summer-scheduling
- https://www.marcus.org/autism-resources/autism-tips-and-resources/getting-a-good-nights-sleep
- https://www.marcus.org/autism-resources/autism-tips-and-resources/managing-screen-time

El boletín LBL ESD Autism Agenda es una compilación de recursos nacionales y regionales diseñados para apoyar a las familias y los equipos escolares. Se hace todo lo posible para proporcionar información precisa y completa en el Boletín de la Agenda de Autismo de LBL ESD; sin embargo, L BL ESD no puede garantizar que no habrá errores. Por ejemplo, es posible que parte del contenido de los recursos seleccionados de todo el país no se aplique a Oregón. LBL ESD no asume ninguna responsabilidad legal por cualquier pérdida o daño directo, indirecto o de cualquier otro tipo por la precisión, integridad o utilidad de cualquier información, producto o proceso divulgado en este documento, y no representa ese uso de dicha información. , producto o proceso no infrinja los derechos de propiedad privada.

Actividades de verano para niños con autismo

Actividades al aire libre y bajo techo para apoyar el desarrollo de su hijo

El verano brinda a las familias una nueva oportunidad para crear recuerdos y brindarles a los niños nuevas experiencias. Los niños están saliendo de la escuela y es posible que los padres tengan que ajustar sus rutinas diarias, ya sea que trabajen fuera del hogar o se queden en casa con sus hijos.

Los niños con autismo pueden tener problemas con los cambios que Ven con la temporada. Un desafío común para los niños con ASD es tener dificultad con los cambios en las rutinas. Esto podría crear algunos obstáculos para ellos y sus padres cuando llegue el verano. Los niños con autismo pueden tener dificultades con la transición de una rutina diaria estructurada en la que saben qué esperar y qué se espera de ellos.

Es importante entender cómo un niño con autismo experimenta la transición al verano. Los padres también pueden ayudar a sus hijos durante los meses de verano dándoles oportunidades para ampliar sus habilidades, mejorar su comportamiento y desarrollar importantes habilidades para la vida.

Verano con autismo

Consideremos brevemente algunos de los desafíos (y oportunidades) que un niño con autismo puede experimentar durante los meses de verano en relación con los rasgos comunes del TEA.

- Los niños con autismo pueden experimentar cierto alivio en las vacaciones escolares, porque no tienen que interactuar tanto con los demás. Dado que las habilidades sociales pueden ser un desafío para ellos, la oportunidad de quedarse en casa con más frecuencia en lugar de ir a la escuela todos los días puede ser algo bueno. Incluso los niños que asisten a algún tipo de guardería de verano pueden experimentar menos estrés cuando se trata de interacciones sociales, ya que el ritmo suele ser más lento y es más fácil para ellos escapar de las interacciones sociales que los hacen sentir incómodos.

- Para los niños que han hecho amigos en la escuela o que han comenzado a abrirse a sus compañeros, el verano a menudo significa que tendrán menos oportunidades de mantener esas amistades. Esto puede dificultar que el niño desarrolle o mantenga amistades.

- A veces, los niños con ASD que tienen comportamientos restringidos y repetitivos (RRB) aumentarán estos comportamientos debido a la falta de estructura dentro de su día. Algunas investigaciones muestran que la falta de actividad puede aumentar los RRB. Por otro lado, a veces los RRB disminuirán durante el verano debido a que el niño experimenta menos estrés.

- Los niños con autismo pueden tener más tiempo para concentrarse en sus intereses especiales durante el verano cuando no van a la escuela y tienen más tiempo libre disponible.

- Dependiendo de los problemas sensoriales de su hijo, el verano puede hacer que sus problemas sensoriales sean problemáticos para ellos.

Continúe a la página 5.

El boletín LBL ESD Autism Agenda es una compilación de recursos nacionales y regionales diseñados para apoyar a las familias y los equipos escolares. Se hace todo lo posible para proporcionar información precisa y completa en el Boletín de la Agenda de Autismo de LBL ESD; sin embargo, L BL ESD no puede garantizar que no habrá errores. Por ejemplo, es posible que parte del contenido de los recursos seleccionados de todo el país no se aplique a Oregón. LBL ESD no asume ninguna responsabilidad legal por cualquier pérdida o daño directo, indirecto o de cualquier otro tipo por la precisión, integridad o utilidad de cualquier información, producto o proceso divulgado en este documento, y no representa ese uso de dicha información. , producto o proceso no infrinja los derechos de propiedad privada.

ACTIVIDADES DE VERANO PARA NIÑOS CON AUTISMO CONTINUAN...

Actividades al aire libre

Ahora entremos y analicemos algunas actividades de verano recomendadas para niños con autismo, especialmente actividades que se pueden realizar al aire libre. Exploraremos actividades que ayudarán a apoyar el desarrollo y el bienestar general de su hijo.

Salir a caminar

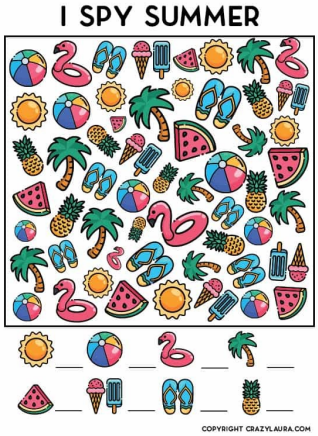
Salir a caminar es una excelente actividad para todos los niños, incluso para los niños con autismo. Caminar les da a los niños ejercicio y caminar con otras personas, como padres y hermanos, también puede brindar una oportunidad para mejorar las habilidades sociales.

Si da un paseo o realiza una excursión en un lugar de la comunidad, puede ayudar a su hijo a desarrollar habilidades de seguridad y apoyar sus habilidades relacionadas con las interacciones apropiadas con las personas que encuentra en la comunidad.

Por ejemplo, moverse en el sendero para permitir que un peatón o ciclista se acerque es algo que puede enseñarle a su hijo a hacer. También puede trabajar en muchas otras habilidades durante una caminata, como identificar cosas en el entorno natural, tener conversaciones, saber qué hacer si se encuentra con el perro de otra persona y darle a su hijo la oportunidad de hablar sobre sus intereses especiales, y mucho más.

Jugando al espía

Si está pasando el rato con su hijo en su patio trasero, puede jugar un juego de I-Spy. Puedes jugar este juego en cualquier lugar realmente. Este juego involucra a una persona que da una pista sobre un objeto que ve a su alrededor y luego hace que la otra persona adivine qué es ese objeto, como diciendo "Veo algo azul".



Esto ayuda a respaldar las habilidades del lenguaje receptivo al respaldar la capacidad del niño para escuchar las pistas que se le dicen y luego tratar de usar habilidades de pensamiento complejo para descubrir el objeto objetivo. Este juego también ayuda a apoyar las habilidades de comunicación de un niño al permitirle tener la oportunidad de dar pistas a otra persona.

El juego también fomenta la paciencia, específicamente porque los jugadores tienen estar bien con obtener la respuesta incorrecta a veces. También tienen que esperar su turno para adivinar el objeto si hay algo más que adivinar en el juego.

tener una cita para jugar

Las habilidades sociales son una amplia categoría de habilidades importantes para la vida cotidiana. Las habilidades sociales se pueden practicar de manera formal o informal. Los padres pueden animar a su hijo con autismo a participar en juegos o reuniones con compañeros, vecinos, primos o grupos locales para darles oportunidades de practicar sus habilidades sociales.

Sin embargo, es importante no presionar demasiado a un niño para que haga amigos y se adapte. Permítales ser ellos mismos, pero, si cree que es adecuado para su hijo, está bien fomentar las oportunidades para las interacciones sociales a veces, de manera que apoyar el bienestar y el potencial de su hijo.

Por supuesto, las citas para jugar pueden ser una actividad al aire libre o bajo techo, pero planificar una cita para jugar al aire libre puede brindar los beneficios adicionales del movimiento y el ejercicio, tomar aire fresco y sol, y brindarle a su hijo una nueva experiencia fuera de su rutina típica en el interior.

Continúa en la página 6.

El boletín LBL ESD Autism Agenda es una compilación de recursos nacionales y regionales diseñados para apoyar a las familias y los equipos escolares. Se hace todo lo posible para proporcionar información precisa y completa en el Boletín de la Agenda de Autismo de LBL ESD; sin embargo, L BL ESD no puede garantizar que no habrá errores. Por ejemplo, es posible que parte del contenido de los recursos seleccionados de todo el país no se aplique a Oregón. LBL ESD no asume ninguna responsabilidad legal por cualquier pérdida o daño directo, indirecto o de cualquier otro tipo por la precisión, integridad o utilidad de cualquier información, producto o proceso divulgado en este documento, y no representa ese uso de dicha información. , producto o proceso no infrinja los derechos de propiedad privada.

ACTIVIDADES DE VERANO PARA NIÑOS CON AUTISMO CONTINUAN...

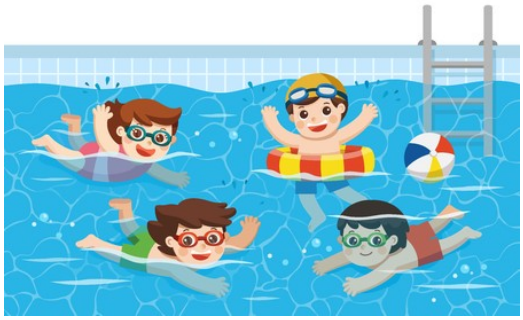
Ve al parque

Ir al parque es una excelente actividad de verano al aire libre para niños con autismo. Estar en el parque le da al niño la oportunidad de practicar la interacción con los demás, el manejo de situaciones inesperadas y la participación en actividades de motricidad gruesa con las que algunos niños con TEA tienen dificultades.

Estar en el parque también crea un entorno algo más estructurado donde un niño con TEA puede pasar el rato con otros niños en lugar de un patio trasero abierto que puede no tener muchos elementos físicos que guíen las actividades en las que pueden participar cuando están pasando el rato con niños.

Tener actividades más estructuradas puede ayudar a algunos niños con autismo cuando están con otros niños porque hay más claridad sobre lo que el niño debe hacer y es más fácil para el niño saber qué esperar durante la interacción social. Aunque estar en un parque no está tan estructurado como otras actividades, le permite al niño tener algo más concreto que hacer mientras está con otros niños.

Natación y juegos acuáticos



La natación es una excelente actividad para los niños con autismo durante el verano. Si un niño tiene la capacidad de aprender a nadar, definitivamente se recomienda que aprenda esta habilidad. El verano, por supuesto, tiene sentido como un buen momento para practicar la natación. Ya sea que inscriba a su hijo en clases de natación, o juegue en el agua y le enseñe a nadar usted mismo, su hijo se beneficiará enormemente de aprender a nadar.

Por otro lado, incluso si su hijo no sabe nadar o si no es probable que aprenda a nadar, jugar en el agua de manera segura puede seguir siendo agradable y aún puede ofrecer muchos beneficios para el desarrollo físico de su hijo a través de las habilidades motoras gruesas y finas que utilizan en la actividad de juegos acuáticos.

Actividades en el interior

Para esos días realmente calurosos, podría considerar animar a su hijo a quedarse adentro, especialmente durante las horas más calurosas del día. Exploremos algunas ideas de actividades divertidas de verano que su hijo puede hacer durante el verano.

Actividades Artísticas Creativas (Artesanía, Música y Arte)

Los proyectos de manualidades son divertidos en cualquier época del año. Ofrecen muchos beneficios para los niños con autismo, incluido el desarrollo de habilidades motoras finas, apoyando la capacidad de su hijo para seguir instrucciones (ya sean instrucciones escritas o instrucciones verbales de usted), y brindan una oportunidad para que un niño sea creativo y se exprese. de una manera que normalmente no requiere palabras.

Muchos niños con autismo tienen dificultades para expresar sus pensamientos y sentimientos con palabras. A veces les resulta más fácil escribir sus pensamientos y sentimientos (si tienen habilidades de escritura que les permitan hacerlo). Otras veces, todavía es difícil para un niño con autismo etiquetar y comprender sus propias emociones.

Continúa en la página 7.

El boletín LBL ESD Autism Agenda es una compilación de recursos nacionales y regionales diseñados para apoyar a las familias y los equipos escolares. Se hace todo lo posible para proporcionar información precisa y completa en el Boletín de la Agenda de Autismo de LBL ESD; sin embargo, L BL ESD no puede garantizar que no habrá errores. Por ejemplo, es posible que parte del contenido de los recursos seleccionados de todo el país no se aplique a Oregón. LBL ESD no asume ninguna responsabilidad legal por cualquier pérdida o daño directo, indirecto o de cualquier otro tipo por la precisión, integridad o utilidad de cualquier información, producto o proceso divulgado en este documento, y no representa ese uso de dicha información. , producto o proceso no infrinja los derechos de propiedad privada.

ACTIVIDADES DE VERANO PARA NIÑOS CON AUTISMO CONTINUAN...

La dificultad para comprender y expresar las propias emociones se denomina alexitimia. Algunas investigaciones sugieren que hasta el 50 % de las personas con trastorno del espectro autista experimentan alexitimia (Poquérusse, et. al., 2018).

Se ha descubierto que las actividades creativas artísticas, como las manualidades, la música y el arte, apoyan la regulación emocional y tienen un impacto positivo en el estado de ánimo de una persona (Fancourt, et. al., 2019). Las manualidades y otras actividades creativas pueden apoyar la capacidad de un niño para expresarse, así como su capacidad para regular sus emociones.

Día de cine familiar

Tener un día de cine en familia es una buena actividad en el interior que puede incluir una variedad de actividades que pueden ayudar a los niños con autismo. Desde planificar y preparar un refrigerio hasta ser considerado con los demás (particularmente cuando alguien elige una película que al niño no le gusta especialmente) y ser cortés y respetuoso durante la película, ver una película en familia brinda muchas oportunidades de aprendizaje para fomentar la interacción social. , comunicación y otras habilidades de relación para niños con TEA.

jugar un juego de mesa

Jugar un juego de mesa con su hijo puede ser una excelente actividad de interior para esos calurosos días de verano. Su hijo puede mejorar sus habilidades para tomar turnos, sus habilidades de espera, sus habilidades lingüísticas y mucho más.

Dependiendo del juego que juegue, su hijo también puede mejorar sus habilidades cognitivas. Esto se logra mientras se practica la resolución de problemas durante el juego o se participa en tareas de estrategia o planificación.

Verano

Actividades para niños con autismo

Hay tantas actividades de verano que pueden beneficiar a los niños con ASD. Independientemente de las habilidades, necesidades o preferencias actuales de su hijo, puede encontrar actividades que ayudarán a apoyar el desarrollo y el bienestar general de su hijo y, al mismo tiempo, ser agradables para su hijo.

https://behavioral-innovations.com/blog/actividades-de-verano-para-niños-con-autismo/

El boletín LBL ESD Autism Agenda es una compilación de recursos nacionales y regionales diseñados para apoyar a las familias y los equipos escolares. Se hace todo lo posible para proporcionar información precisa y completa en el Boletín de la Agenda de Autismo de LBL ESD; sin embargo, L BL ESD no puede garantizar que no habrá errores. Por ejemplo, es posible que parte del contenido de los recursos seleccionados de todo el país no se aplique a Oregón. LBL ESD no asume ninguna responsabilidad legal por cualquier pérdida o daño directo, indirecto o de cualquier otro tipo por la precisión, integridad o utilidad de cualquier información, producto o proceso divulgado en este documento, y no representa ese uso de dicha información. , producto o proceso no infrinja los derechos de propiedad privada.

30 actividades divertidas de verano

Tal vez estás contando los días hasta que termine la escuela con entusiasmo. Tal vez estés contando los días con terror. (¡¿QUÉ VAMOS A HACER TODO EL VERANO?!) Yo soy un poco de los dos la verdad, dependiendo del día. De cualquier manera, ¡te tengo cubierto! He recopilado 30 ideas divertidas para que explores con tus pequeños este verano.

1. Da un paseo en bicicleta: O enseñe a su hijo a montar. Lo sé, este da mucho miedo al principio. En los programas iCan Bike, las personas aprenden a equilibrarse, pedalear, conducir y despegar por su cuenta, muchos en cinco días o menos. Encuentra más información AQUÍ. Enseñamos a mis dos hijos usando este chupetón llamado Balance Buddy. Le salva la espalda y hace que todo el proceso sea diez veces más fácil. Es un cambio de juego serio.

2. Pintura de Miguel Ángel– Pegue papel en la parte inferior de una mesa o silla baja para niños. Los niños se acuestan boca arriba para crear sus propias obras maestras. Como beneficio adicional: esto ayuda a fortalecer las habilidades motoras finas y los músculos centrales también.

3. Congela pequeños juguetes(es decir, dinosaurios u otros tesoros) en un balde, tazón grande o contenedor y deje que los niños excaven. Herramientas de excavación (cepillo de dientes, botella con atomizador, martillo, sal, pala).

4. Haz tu propia carrera de obstáculos en el patio trasero. Hay algunas ideas geniales AQUÍ. Y como bono adicional, ¡ni siquiera tienes que salir de casa!

5. Pintar rocas. Reúna sus propias rocas planas mientras explora. Cool bolígrafos de pintura acrílica AQUÍ. T este diminutas botellas de arcoiris son increíbles también! Por supuesto que necesitas algunos pinceles divertidos . En serio quiero empezar a pintar algunos ¡AHORA! Serás la casa más genial de la cuadra con estos suministros.

6. Haz plastilina. Kool Aid es mi favorito, ¡y huele increíble! Receta: 2 ½ tazas de harina, ½ taza de sal, 2 paquetes de Kool Aid, 4 cdtas. crémor tártaro, 2 tazas de agua hirviendo, 3 cucharadas de cualquier aceite

7. Pelea de crema de afeitar–Esta familia tuvo una épica! Todo lo que necesita es trajes de baño, crema de afeitar, gafas protectoras, un aspersor y toallas.

8. Paseos a caballo-"Terapia equina" El Dr. Temple Grandin dice: "Me gustaría que más niños pudieran montar a caballo hoy. Se supone que las personas y los animales deben estar juntos". Pregúntale a Google sobre las opciones en tu propia ciudad.

9. ¡Haz lámparas de lava!Esta es una actividad científica súper genial. Suministros: botella de agua vacía, aceite, agua, colorante para alimentos y alka seltzer para hacer burbujas. Instrucciones paso a paso AQUÍ.

10. Mañanas de cinepuede ser un gran cambio en su rutina habitual de verano. Busque opciones sensoriales en sus teatros locales. Si tienes algún Real salas de cine cerca de ti, tienen películas de $1. Es un programa de 10 semanas de películas para toda la familia que se proyectan en los lugares participantes los martes y miércoles a las 10 a. m. Por solo $ 1 por boleto, los padres y los niños pueden elegir entre dos películas diferentes cada semana.

Películas para niños de AMC los miércoles. $ 4 te da una película y bocadillos.

Continúa en la página 9.

El boletín LBL ESD Autism Agenda es una compilación de recursos nacionales y regionales diseñados para apoyar a las familias y los equipos escolares. Se hace todo lo posible para proporcionar información precisa y completa en el Boletín de la Agenda de Autismo de LBL ESD; sin embargo, L BL ESD no puede garantizar que no habrá errores. Por ejemplo, es posible que parte del contenido de los recursos seleccionados de todo el país no se aplique a Oregón. LBL ESD no asume ninguna responsabilidad legal por cualquier pérdida o daño directo, indirecto o de cualquier otro tipo por la precisión, integridad o utilidad de cualquier información, producto o proceso divulgado en este documento, y no representa ese uso de dicha información. , producto o proceso no infrinja los derechos de propiedad privada.

30 ACTIVIDADES DIVERTIDAS DE VERANO CONTINUACIÓN...

11. Arte de caja grande: Guarde sus GRANDES cajas de Amazon y haga algo grandioso. Puede hacer un automóvil, un camión de bomberos, un fuerte, o cortarlo por la mitad y dibujar caminos para conducir automóviles.

12. Haz un rociador de PVC– Genial cómoAQUÍ . No soy del tipo astuto, pero déjate llevar.

13. Dirígete al zoológico– Odiamos las multitudes, por lo que solemos ir a la derecha cuando abre. Los apoyos visuales lo hacen más divertido para los niños con y sin autismo.

14. Haz pintura para aceras: Suministros: botellas exprimibles, almidón de maíz, agua, colorante para alimentos, cepillos de esponja. CómoAQUÍ.

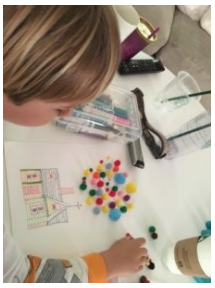
15. Ir de campamento(incluso si es solo en tu patio trasero). En realidad, ese es prácticamente el único lugar donde probablemente me encuentres acampando por ahora. Si no tienes una tienda de campaña o tienda de juegos, ¡haz tu propio fuerte! Tome algunos sacos de dormir, cocine afuera, haga una fogata, coma algunos s'mores, coloque barras luminosas en un tarro de albañil para una linterna de bricolaje, juegue juegos: solo está limitado por su propia imaginación.

16. Organice una búsqueda del tesoro al aire libre codificada por colores. Yo vi ESTE en Pinterest, y pensé: diablos, incluso yo puedo hacer eso.

17. ¡REBOTE!Haga que todos en el vecindario o grupo de amigos participen y alquilen una casa inflable para el día. No hay necesidad de esperar a un cumpleaños.

18. Campamentos para niños: Muchas iglesias aquí organizan un campamento de una semana para niños. No es necesario pertenecer a la iglesia para asistir. Si su hijo está en terapia ocupacional, conductual o del habla, pregunte en sus lugares de terapia si organizan grupos de aprendizaje, grupos de habilidades sociales o campamentos. En caso afirmativo, inscriba a los niños típicos de sus amigos como modelos de pares si la instalación necesita algunos. también mira
a su zoológico, a su biblioteca pública y pregunte por cualquier otra opción de campamento.

19. Los materiales de ayuda para el autismo.: El tobogán de verano es real. Mis hijos todavía reciben terapia del habla y del comportamiento durante el verano. También nos gusta incluir algunas actividades académicas divertidas como estas en la mezcla. Ayuda a facilitar la transición de regreso a la escuela y se asegura de que no perdamos habilidades, como sentarnos y concentrarnos por períodos de tiempo. Aquí esta laEdición de verano adaptada
abucheo k. Aquí esta laMini unidad de vocabulario de verano.



20. Haz un día de película temático. Puede ejecutar el tema de la comida, la decoración, los proyectos de arte, los atuendos. A mis hijos les encantaría una película UP
día. Puedes hacer un “Nuestro libro de aventuras”, tener globos por todas partes, comer pastelitos decorados con globos, comer chocolate (EL FAVORITO de Russell y Kevin, y el mío también).

Continúa en la página 10.

El boletín LBL ESD Autism Agenda es una compilación de recursos nacionales y regionales diseñados para apoyar a las familias y los equipos escolares. Se hace todo lo posible para proporcionar información precisa y completa en el Boletín de la Agenda de Autismo de LBL ESD; sin embargo, L BL ESD no puede garantizar que no habrá errores. Por ejemplo, es posible que parte del contenido de los recursos seleccionados de todo el país no se aplique a Oregón. LBL ESD no asume ninguna responsabilidad legal por cualquier pérdida o daño directo, indirecto o de cualquier otro tipo por la precisión, integridad o utilidad de cualquier información, producto o proceso divulgado en este documento, y no representa ese uso de dicha información. , producto o proceso no infrinja los derechos de propiedad privada.

30 ACTIVIDADES DIVERTIDAS DE VERANO CONTINUACIÓN...

21. ORBEEZ: PonerOrbeez en una mesa de agua o en una gran piscina de plástico e ir a la ciudad. Estos pequeños retoños son resbaladizos y desordenados, por lo que son la actividad perfecta al aire libre.

22. Explora los parques infantiles locales. Para este, es una gran idea organizar un grupo de juego y planificar con anticipación. Vaya el mismo día/hora cada semana para explorar un patio de recreo local diferente. Traiga refrigerios, tiza para la acera, una máquina de burbujas y más.

23. ¡Prepara un picnic!A veces es más divertido comer afuera. ¡Además, puede hacer que los niños ayuden a preparar las habilidades funcionales de los alimentos!

24. Haz algo el lunes. El domingo puede ir a comprar todos sus materiales de preparación y el lunes, cocinar, hornear o hacer manualidades.

25. ¡Ve a tu biblioteca local!Por lo general, tienen eventos para niños planeados durante todo el verano. Tiene aire acondicionado, puedes ir temprano y puedes reforzar el amor por la lectura a una edad temprana. No se olvide de su biblioteca pública.

26. ¡Ve a un parque acuático o acuático!Este es uno en el que necesito ayuda porque a ambos niños les gusta correr en direcciones opuestas.

27. Dirígete a un mercado de agricultores. Conozca a los granjeros, encuentre un arcoíris de frutas y verduras, compre alimentos saludables, permítales practicar habilidades de comunicación: ¡comenten, soliciten y compren!

28. Haz mariposas Este kit viene con todo lo que necesitas, incluidas las orugas. Los niños pueden observar de cerca el ciclo de vida de las mariposas. Haga una lección de aprendizaje completa con esteLibro gratis .

29. Día de la mamá: Invite a los niños de sus amigos a una casa, todos aporten para un par de niñeras: vayan a hacer cosas de ADULTOS. Un largo almuerzo, manicura y pedicura, compras, lo que sea. TE LO MERECES.

30. Explora tu ciudad natal como un turista. Tome fotografías, visite puntos de referencia, coma en los lugares que aman los turistas, visite una estación de Amtrak y simplemente diviértase explorando. Prefiero hacer este tipo de cosas NO un día de fin de semana, para evitar demasiadas aglomeraciones. Ama donde vives (o te mudas) siempre ha sido mi lema.

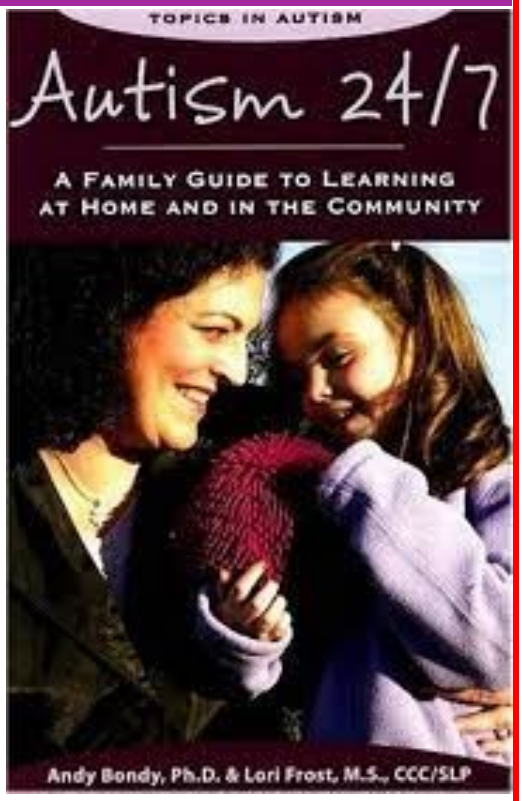
https://theautismhelper.com/30-summer-fun-activities/

El boletín LBL ESD Autism Agenda es una compilación de recursos nacionales y regionales diseñados para apoyar a las familias y los equipos escolares. Se hace todo lo posible para proporcionar información precisa y completa en el Boletín de la Agenda de Autismo de LBL ESD; sin embargo, L BL ESD no puede garantizar que no habrá errores. Por ejemplo, es posible que parte del contenido de los recursos seleccionados de todo el país no se aplique a Oregón. LBL ESD no asume ninguna responsabilidad legal por cualquier pérdida o daño directo, indirecto o de cualquier otro tipo por la precisión, integridad o utilidad de cualquier información, producto o proceso divulgado en este documento, y no representa ese uso de dicha información. , producto o proceso no infrinja los derechos de propiedad privada.

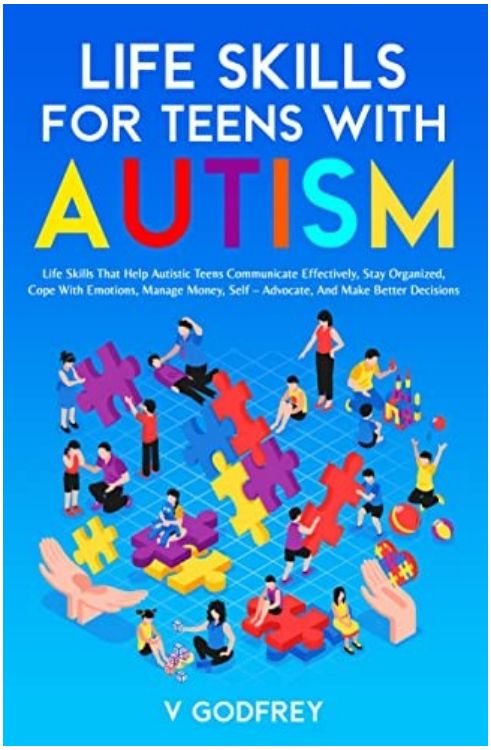
RESEÑAS DE LIBROS

Autismo 24/7: Una guía familiar para el aprendizaje en el hogar y en la comunidad

por Andy Bondy y Lori Frost



Si su hijo o hija está sobre estimulado por los lugares ruidosos o tiene problemas para comunicarse o interactuar con las personas, entonces las actividades cotidianas como ir al patio de recreo o ayudar con las tareas del hogar pueden parecer fuera del repertorio de su hijo. Los autores Bondy y Frost, los fundadores del galardonado Pyramid Approach para educar a niños con autismo, muestran cómo es posible mantener la vida familiar sin contratiempos y enseñar a un niño con autismo a participar en actividades familiares importantes y rutinarias en el hogar y en el vecindario. Y sus estrategias de enseñanza se pueden utilizar en el transcurso de la vida cotidiana sin hacer demasiados ajustes o convertir su hogar en una escuela. En un estilo tranquilizador y fácil de leer,**Autismo 24/7**ayuda a las familias a identificar QUÉ ENSEÑAR y CÓMO ENSEÑAR, proporcionando herramientas concretas para integrar a su hijo a la vida en el hogar y en la comunidad.



Habilidades para la vida para adolescentes con autismo

Por. V Godfrey

En*Habilidades para la vida para adolescentes con autismo, encontrará**estrategias precisas, prácticas y efectivas**como:*

- **12 consejos para comunicarse efectivamente con los demás.**
- El principal**desafíos del funcionamiento ejecutivo**para los adolescentes, y cómo tratar con ellos.
- Cómo**establecer plazos puede ser motivador**en lugar de estresante para los adolescentes con autismo.
- Por qué no todas las actividades pueden tener el mismo atractivo, y cómo descubrir aquellas que pueden apasionar a su adolescente.
- Las claras señales que los adolescentes pueden usar para**afinar sus habilidades sociales**e identificar las estrategias adecuadas para la interacción social.
- como girar**cuidado personal en un mimo**(en lugar de una experiencia aburrida).
- **Métodos de encadenamiento**para hacer que las tareas diarias sean más manejables para un adolescente autista.
- Actividades dinámicas que no parecerán funcionar mientras aumentan las habilidades y capacidades sociales, físicas y de comportamiento de su adolescente.
- **Más de 15 consejos que mantienen las emociones difíciles bajo control.**
- Consejos de seguridad que cubren el transporte, los dispositivos móviles y las situaciones de emergencia.
- **Cómo ayudar a su adolescente a descubrir actividades recreativas que enciendan su pasión y le den un mayor significado a su vida.**

El boletín LBL ESD Autism Agenda es una compilación de recursos nacionales y regionales diseñados para apoyar a las familias y los equipos escolares. Se hace todo lo posible para proporcionar información precisa y completa en el Boletín de la Agenda de Autismo de LBL ESD; sin embargo, L BL ESD no puede garantizar que no habrá errores. Por ejemplo, es posible que parte del contenido de los recursos seleccionados de todo el país no se aplique a Oregón. LBL ESD no asume ninguna responsabilidad legal por cualquier pérdida o daño directo, indirecto o de cualquier otro tipo por la precisión, integridad o utilidad de cualquier información, producto o proceso divulgado en este documento, y no representa ese uso de dicha información. , producto o proceso no infrinja los derechos de propiedad privada.

Linn Benton Lincoln ESD Cascade Programa Regional de Servicios Inclusivos para el Autismo

905 4th Ave SE
Albany, o. 97321
Teléfono: 541- 812-2600
Fax: 541 926-6047
Correo electrónico: webmaster@lblesd.k12.or.us

Consultores de autismo:

Amanda Stenberg - amanda.stenberg@lblesd.k12.or.us

Jill Sellers- jill.sellers@lblesd.k12.or.us

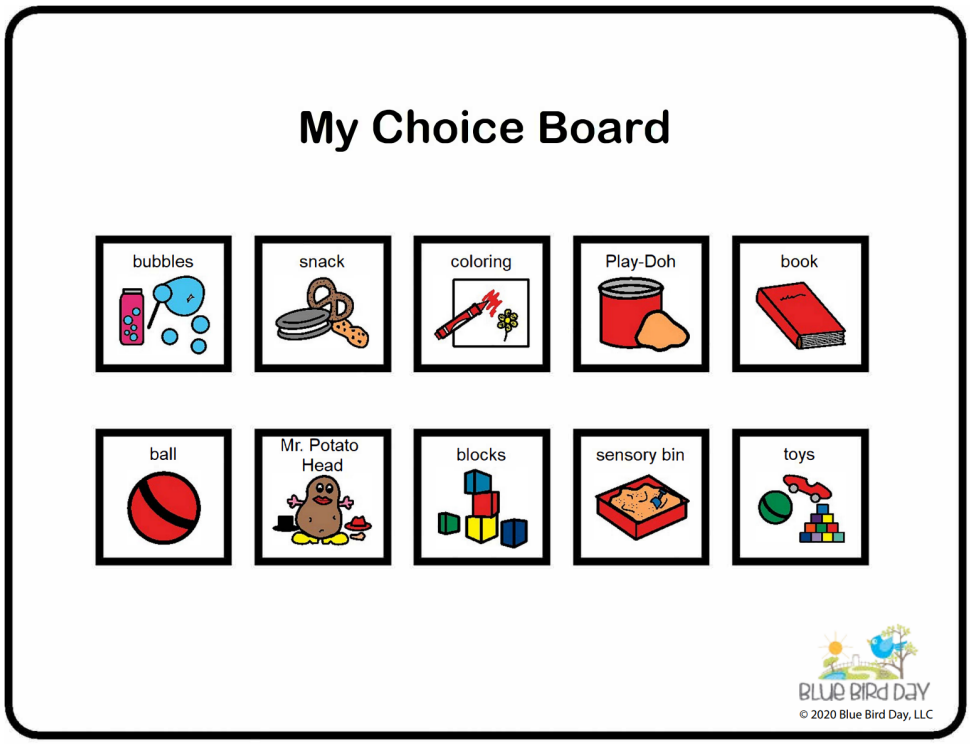
kayla caza- kayla.hunt@lblesd.k12.or.us

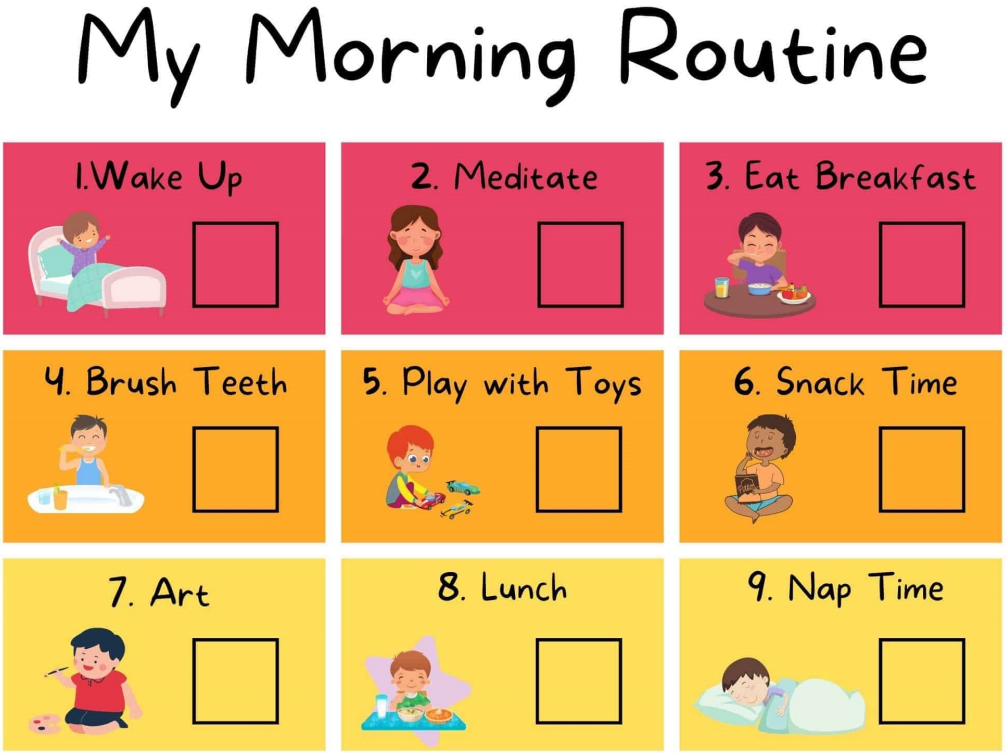
Michelle Neilson - michelle.neilson@lblesd.k12.or.us

ryan stanley- ryan.stanley@lblesd.k12.or.us

scott bradley- scott.bradley@lblesd.k12.or.us

VI SUALES





https://adayinourshoes.com/free-printable-visual-schedules-for-home-and-diary-routines/

El boletín LBL ESD Autism Agenda es una compilación de recursos nacionales y regionales diseñados para apoyar a las familias y los equipos escolares. Se hace todo lo posible para proporcionar información precisa y completa en el Boletín de la Agenda de Autismo de LBL ESD; sin embargo, L BL ESD no puede garantizar que no habrá errores. Por ejemplo, es posible que parte del contenido de los recursos seleccionados de todo el país no se aplique a Oregón. LBL ESD no asume ninguna responsabilidad legal por cualquier pérdida o daño directo, indirecto o de cualquier otro tipo por la precisión, integridad o utilidad de cualquier información, producto o proceso divulgado en este documento, y no representa ese uso de dicha información. , producto o proceso no infrinja los derechos de propiedad privada.